

Generelt

Fritidscenteret har åbent alle ugens dage inkl. weekend fra kl. **04:30 - 24:00**.

Der skal benyttes **ID kort** for at komme ind i centeret.

Hvis du er sidste person i dit område - i hal, lokale eller rum - så husk at slukke lyset og smække døren efter dig.

Fritidscenteret skal være forladt senest **kl. 00:10** af hensyn til alarmer.

Ved planlagte og bookede arrangementer, der varer længere end ovennævnte, bedes dette **meldt til portvagten** på tlf. 44 43 52 52.

Der findes en **Nødtelefon** med direkte linje til Portvagten ved indgangen til Fritidscenteret.

Kontaktpersoner for Fritidscenteret - Bestyrelsen består af:

[Henrik Block Schultz \(HSc\)](#) (Formand) – tlf. 30 75 50 80

[Dorte Aspe \(DOA\)](#) (Sekretær, Hallen) – tlf. 30 75 53 76

[Lars Lindgaard Nielsen \(LLN\)](#) (NIK) - tlf. 44 43 52 52 / 30 75 78 98

[Jan Frank Jensen \(JaFJ\)](#) (NIK) – tlf. 30 75 05 68

[John Ove Storm Frandsen \(JOSF\)](#) (NIK) - tlf. 30 77 02 89 / mobil: 20 72 32 35

[Jan Henrik Jensen \(JHEJ\)](#) (Fitness) - tlf. 30 75 29 68

[Dann Barup Jørgensen \(DaJn\)](#) (Fodbold) - tlf. 30 77 84 76 / mobil: 21 29 37 32

[Tina Sid Hansen \(TSid\)](#) (Badminton, tennis, bordtennis) – tlf. 30 75 11 50

[Thomas Funder \(THFu\)](#) (Klatreklubben) –, tlf. 30 75 81 02

[Jan Læsøe Jensen \(JLJE\)](#) (Medarbejderforeningen) - tlf. 30 77 50 59

Brand- og Evakueringsinstruks

Findes på opslagstavlen.

Førstehjælp

Der er opsat et skab i redskabsrummet i Hallen, som indeholder en førstehjælpskasse samt isposer. Hvis der fjernes noget fra skabet, skal du kontakte Porten, tlf. 30 75 52 52, så der kan fyldes op hurtigst muligt. Der findes desuden "isposer" i skabet v/lille klatrevæg.

Klubstruktur

Alle sportsaktiviteter i hallen i fritidscenteret er samlet under NIK.

Det betyder et fælles kontingent, uanset om man dyrker fodbold, badminton eller nogen af de andre aktiviteter under NIK.

Eneste undtagelser er Fitness Klubben og Klatreklubben, som kræver separat kontingent. Indmeldelse i Fitness Klubben og i Klatreklubben kan ske på deres egne hjemmesider. Klatrevæggen må kun benyttes af medlemmer eller andre, der er autoriseret af Klatreklubben. Som hovedregel skal der være en instruktør til stede.

Man skal være medlem af NIK, for at benytte hallen i fritidscenteret. Det årlige kontingent er **150 kr.** uanset hvor meget - eller hvor lidt - man agter at benytte hallen, og uanset hvor mange forskellige sportsgrene, man dyrker.

Pensionister har lov til at bruge centerets øvrige faciliteter, hvis de er medlem af Fitness Klubben.

Derudover er der også separat kontingent, hvis man ønsker at være aktiv i firmasport, dette kontingent udgør 350 kr. om året og kan vælges ifm indmeldelse i NIK. Læs mere om NIK på klubbens hjemmeside.

Fitnessrummet

Fitnessrummet har åbent alle ugens dage i tidsrummet 05:00 - 24:00.

Du skal benytte dit ID kort for at komme ind i fitnessrummet. Kun medlemmer af fitnessklubben har adgang. Dette gælder **IKKE** familie.

Husk: Hvis du er sidste person i lokalet, så luk og sluk efter dig. Sluk stereoanlægget og kontrollér venligst at begge yderdøre er lukket og låst.

Indmeldelse i fitnessklubben og flere oplysninger findes på NIK's hjemmeside under Fitness.

Booking af Hallen

Hallen kan lejes ved henvendelse til DOA – tlf. 30 75 53 76.

Når hallen reserveres, skal tid til evt. opstilling og nedtagning af net, bender og stole samt evt. rengøring osv. medregnes.

Der er i samarbejde med brandmyndighederne vedtaget godkendte opstillinger af borde og stole. Opslag findes på væggen i gangarealet.

Medbragte føde- og drikkevarer må ikke indtages i Caféen i dennes åbningstid, men skal købes i Caféen.

Kun medarbejdere, afdelinger og klubber i Novo-gruppen kan leje hallen. Den kan ikke lejes ud til eksterne.

Hallen skal efterlades i rengjort stand. Ekstra rengøring kan evt. bestilles hos ISS – tlf. 21 74 24 16.

Halleje på hverdage er 250 kr./time eller 2.000 kr. for hele dagen. I weekenden 100 kr./time. Leje af klatrevæg inkl. halleje er 1.000 kr. for et arrangement, under forudsætning af at andre kan være i den resterende del af Hallen samtidig og der er en instruktør til stede. Hvis hele Hallen lejes er prisen 2.000 kr. Bookes hos DOA – tlf. 30 75 53 76. Afregningen iværksættes af DOA via web voucher, hvis det er et afdelingsarrangement. Hvis det er et arrangement i privat regi, betales til konto, som oplyses i mail når arrangementet bekræftes.

Fremmedes brug af Hallen

En person, der er medlem af NIK og dermed har ret til at benytte hallen, kan uden beregning medtage en kollega, en ven eller et familiemedlem til at spille f.eks. badminton i perioder, hvor hallen ikke benyttes af en af sportsklubberne. Den pågældende medarbejder kan via booking portalen reservere en bane. Ved lån af hallen til aktivitet, skal den altid efterlades i samme stand, som den forefandtes.

Hallen kan ikke udlejes til foreninger, organisationer og lignende, der ikke har noget med Novo-gruppen at gøre.

Afholdelse af fester i Hallen

- Stilethæle i hallen er **IKKE TILLADT**
- Tobaksrygning i Fritidscenteret er **IKKE TILLADT**
- Alle aktiviteter i Fritidscenteret er på eget ansvar

Af hensyn til Fritidscenterets øvrige brugere, skal et herreomklædningsrum og et dameomklædningsrum holdes aflåst under festen. Nøgler afhentes i Porten. De øvrige omklædningsrum kan anvendes til garderobe. Husk at låse op igen, inden bygningen forlades og aflevere nøglen i Porten.

Der skal ryddes op på alle fællesarealer, inden bygningen forlades (flasker, glas, affald, askebægre) – også uden for bygningen.

Der skal gøres rent i garderober, på toiletter og i foyer inden kl. 7 dagen efter festen.

Rengøring i selve hallen skal være tilendebragt inden den efterfølgende morgen kl. 7 (dvs. lørdag morgen kl. 7, hvis festen har været holdt fredag). Rengøring bestilles hos ISS – tlf. 21 74 24 16 eller adem.q006Flcuk@dk.issworld.com – med angivelse af initialer og afd.nr.

Skabe til udlejning

Der er opsat et antal aflåste skabe i gangarealet. Disse kan lejes for et år ad gangen. Kontakt JTRU@novonordisk.com for evt. leje.

Cafeen

Cafeen har åbent alle hverdage fra kl. 14:00 - 18:00.

Arrangementer derudover, f.eks. frokost på hverdage med min. 10 personer, aftales direkte med Ole Ernø på tlf. 44 43 06 36.

Cafeen kan også håndtere store arrangementer.

Hjemmesider

Link til NIK's hjemmeside med ekstern adgang via Internettet:

<http://novofritid.dk/>

Link til Fritidscenteret hjemmeside:

<http://fritidscenteret.novofritid.dk/>

Link til Fitness Klubbens hjemmeside:

<https://www.nqfp.dk/>

Link til Klatreklubbens hjemmeside:

<http://klatreklub.novofritid.dk/>

Regler for færden i fritidscenteret

oktober 2016

